

☀️ ****Move it Forward**** ☀️

SAMAH wil een positieve impact maken op het leven van jonge alleenstaande vluchtelingen in Nederland. Ook jongeren die niet in Nederland mogen blijven van de IND. In ons project Move it Forward, dat we in samenwerking met Lifegoals Nederland opzetten, ondersteunen we deze jongeren door middel van een trainingstraject en individuele coaching.

🌈 ****Op weg naar een mooie toekomst**** 🌈

Stel je voor dat je als jongere je thuisland bent ontvlucht, vele uitdagingen hebt ondervonden tijdens je reis en dan in Nederland het bericht krijgt dat je hier niet mag blijven. Jongeren die dit overkomt maken een rouwproces door en missen vaak informatie over hun rechten, plichten en over hoe nu verder. SAMAH ondersteunt jongeren tijdens dit project en denkt samen met hen na over hoe om te gaan met deze nieuwe context en wat hun mogelijkheden zijn.

🏃♂️ ****Letterlijk in beweging komen**** 🏃♂️

Stichting Life Goals Nederland heeft veel ervaring in het inzetten van sport als middel om mensen in beweging te krijgen. Door het koppelen van hun expertise aan het trainingsprogramma van SAMAH waarin jongeren nadenken over hun identiteit, hun talenten en kwaliteiten en hun mogelijkheden, is een nieuw trainingsprogramma ontstaan, waarin jongeren letterlijk weer in beweging komen. De individuele coaching die naast deze training plaatsvindt, ondersteunt jongeren bij het weer mogen dromen en het uitwerken van een plan voor de toekomst, waar in de wereld deze toekomst ook mag zijn.

👏 ****Ervaringsdeskundigheid**** 👏

Het programma is vormgegeven in nauwe samenwerking met jongeren die dit proces 10 tot 15 jaar geleden hebben doorlopen. Hun feedback op de inhoud van de training en hun inspiratieverhalen voor de jongeren geven jongeren informatie die ze kan helpen bij het uitdenken van hun mogelijkheden voor de toekomst.

📖 ****Voorbereid op de toekomst**** 📖

Elke deelnemer ontvangt een werkboek, vol opdrachten en ervaringsverhalen van jongeren die een vergelijkbaar pad hebben doorlopen. De ervaringsverhalen helpen de scenario's voor de toekomst begrijpbaar te maken vanuit de leefwereld van de jongeren zelf.

😊 ****Coaching voor succes**** 😊

Jongeren die de training volgen, worden gekoppeld aan een (vrijwillige) coach. De coaches worden getraind om de jongeren bij te staan in de ontwikkelingen die ze doormaken. Voor jongeren betekent het dat ze persoonlijke aandacht krijgen bij het maken van de opdrachten en het uitwerken van hun plan.



****Veranderingsproces****

Het trainings- en coachingsprogramma beslaat 10 weken, maar dit is slechts het begin van de ontwikkeling bij jongeren. Tijdens de training ligt de focus op dromen en doelen stellen voor de toekomst en hoe ze dit kunnen omzetten in een realistisch plan. Later is er meer aandacht voor waar hun toekomst ligt, wat dit vraagt van jongeren en hoe we daarbij kunnen ondersteunen. In die ondersteuning hebben ervaringsdeskundigen in zowel Nederland als elders in de wereld een belangrijke rol. Zij kunnen jongeren voorzien van eerlijke informatie over de weg die zij hebben gekozen.

****Impact en Empowerment****

Door jongeren ruimte te geven om de afwijzing op hun asielaanvraag te verwerken, hun manier van omgaan met tegenslag te identificeren en door hun zorgen, twijfels, maar ook dromen bespreekbaar te maken, versterken jongeren hun weerbaarheid. Het (terug)nemen van de regie op hun leven is de kern van het project.

****Moving Forward****

SAMAH and Stichting Life Goals Nederland bereiken met dit trainingstraject niet alleen individuele jongeren. We werken aan overdraagbaarheid van de methodiek, zodat meer jongeren wiens toekomst in Nederland onzeker is, gebruik kunnen maken van de ondersteuning die deze methodiek biedt. Samen werken we aan toekomstperspectief voor jongeren.  

****Meer weten?*****

Neem contact met ons op via info@samah.nl