



SAMAH

ongewoon gewoon

MENUKAART
WORKSHOPS
VOOR
(VOORMALIG) AMV



INHOUD

Workshops voor jongeren door jongeren	3
Workshops 1 dagdeel	
SAMA H Talks Money	5
over financiële zelfredzaamheid	
Praat Met Me	6
over uitsluiting en discriminatie	
Relaties, intimiteit en intimidatie	7
over vriendschap, seksualiteit en grenzen	
Workshops meerdere dagdelen	
Dromen, denken, durven, delen, doen	9
over toekomstperspectief in Nederland	
Beyond Borders	10
over toekomstperspectief voor jongeren zonder perspectief in Nederland	
Over SAMAH	11



WORKSHOPS VOOR JONGEREN DOOR JONGEREN

SAMAH is de enige organisatie in Nederland die sinds 1999 honderden jongeren ook na hun achttiende verjaardag langere tijd begeleidt en volgt. SAMAH beschikt daardoor over een groot netwerk van voormalige alleenstaande minderjarige vreemdelingen waarmee nog warm contact is.

Veel van deze jongeren willen graag wat terugdoen voor jongeren die recent naar Nederland zijn gekomen. Zij wensen andere jongeren een plek toe waar ze zich welkom en gesteund voelen en dragen daar graag aan bij..

Alle projecten, workshops en informatiematerialen worden in samenwerking met deze ervaringsdeskundigen ontwikkeld en uitgevoerd. Zo ook de workshops in deze menukaart. Ervaringsdeskundigen zijn tevens een belangrijk onderdeel in de uitvoering van de workshops, zij zijn aanwezig als co-trainer en/of delen hun ervaringsverhaal tijdens de workshop. Tijdens de workshop en na afloop zijn zij beschikbaar voor vragen.

Ben je geïnteresseerd in 1 van de workshops, neem contact op voor een gespecificeerde offerte, door een e-mail te sturen naar info@samah.nl



WORKSHOPS / DAGDEEL



WORKSHOP SAMAH TALKS MONEY

Workshop over financiële zelfredzaamheid

In deze workshop, gaan we met jongeren in gesprek over het Nederlandse financiële systeem. Hoe werkt het en waarom werkt het zo.

Daarnaast gaan we in gesprek over mogelijke inkomsten en uitgaven en hoe je keuzes maakt op dit gebied. Dit alles vanuit het perspectief van een ervaringsdeskundige, gekoppeld aan wat er van jongeren wordt verwacht zodra ze 18 worden.

Leerdoelen:

- Jongeren hebben basiskennis van hoe het Nederlandse financiële systeem werkt en waarom
- Jongeren zijn zich bewust van de keuzes die ze kunnen (of moeten) maken wat betreft uitgaven.

Activiteiten:

- Kennismaken fris en wat lekkers (30 minuten)
- Inhoudelijke workshop (1,5 uur)
- Napraten met ervaringsdeskundige, tijd voor het beantwoorden van persoonlijke vragen
- Toegang tot de SAMAH- Helpdesk voor vervolgvragen (voor zowel jongeren als begeleiders).

Middelen:

- Persoonlijk werkboekje (inclusief tips & tricks)
- Opdrachtenkaartjes
- Kasboekje voor jongeren
- Uitwisseling met ervaringsdeskundigen

Kosten:

De kosten voor workshop op locatie, inclusief materiaal, voorbereiding en uitvoering met een ervaringsdeskundige, zijn: € 950,-

Maximaal aantal deelnemers: 15



WORKSHOP PRAAT MET ME

Workshop over discriminatie en uitsluiting

In deze workshops, gaan we met jongeren in gesprek over uitsluiting en discriminatie. Wat is het, waarom gebeurt het en vooral, wat kan je doen als het je overkomt? We maken tijdens de workshop gebruik van ervaringsverhalen van jongeren, die tevens te beluisteren zijn in een speciale podcast-uitzending over dit thema.

Leerdoelen:

- Jongeren hebben basiskennis van het thema uitsluiting en discriminatie
- Jongeren zijn zich bewust van hun rechten
- Jongeren weten wat ze kunnen doen als ze te maken krijgen met uitsluiting en discriminatie

Activiteiten:

- Kennismaken fris en wat lekkers (30 minuten)
- Inhoudelijke workshop (1,5 uur)
- Napraten met ervaringsdeskundige, tijd voor het beantwoorden van persoonlijke vragen

Middelen:

- Informatieboekje Praat Met Me – over discriminatie en uitsluiting
- Podcast over discriminatie en uitsluiting
- Uitwisseling met ervaringsdeskundigen
- Toegang tot de SAMAH- Helpdesk voor vervolgvragen (voor zowel jongeren als begeleiders).

Kosten:

De kosten voor workshop op locatie, inclusief materiaal, voorbereiding en uitvoering met een ervaringsdeskundige, zijn: € 950,-

Maximaal aantal deelnemers: 20



WORKSHOP RELATIES, INTIMITEIT EN INTIMIDATIE

Workshop over vriendschap, relaties, seksualiteit, intimiteit en grenzen

In deze workshops, gaan we met jongeren in gesprek over het verschil tussen vriendschap en liefde (relatie). Over intimiteit en over grenzen. Waar ligt jouw grens, waar ligt die van een ander en hoe kan je daar aandacht aan geven?

Leerdoelen:

- Jongeren hebben basiskennis van de verschillende vormen van vriendschap en relatie
- Jongeren zijn zich bewust van hun (seksuele) grenzen
- Jongeren weten wat ze kunnen doen om deze grenzen te bewaken, of wat ze kunnen doen als deze grenzen overschreden worden

Activiteiten:

- Kennismaken fris en wat lekkers (30 minuten)
- Inhoudelijke workshop (1,5 uur)
- Napraten met ervaringsdeskundige, tijd voor het beantwoorden van persoonlijke vragen

Middelen:

- Diverse werkvormen en oefeningen
- Uitwisseling met ervaringsdeskundigen
- Toegang tot de SAMAH- Helpdesk voor vervolgvragen (voor zowel jongeren als begeleiders).

Kosten:

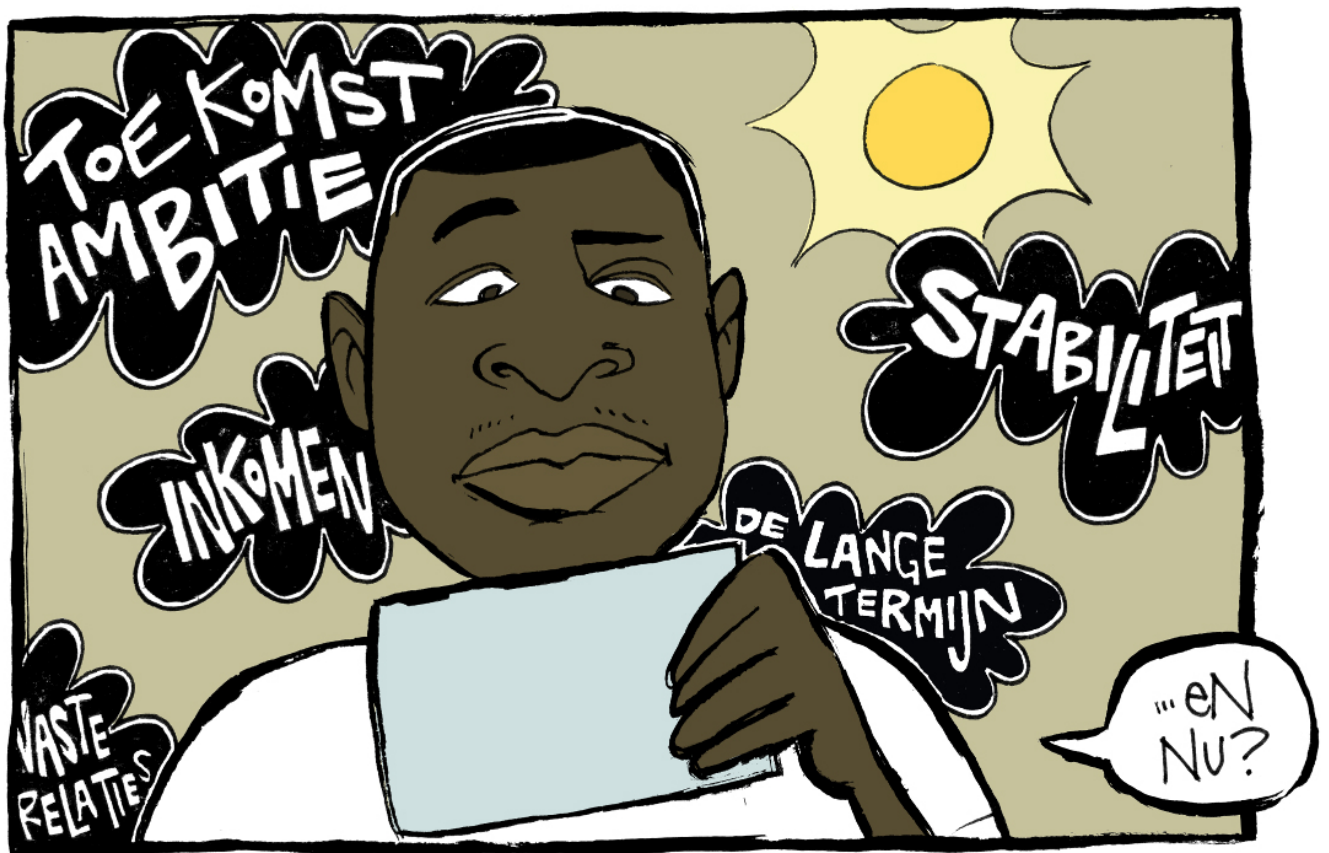
De kosten voor workshop op locatie, inclusief materiaal, voorbereiding en uitvoering met een ervaringsdeskundige, zijn: € 950,-

Maximaal aantal deelnemers: 12

SAMAH biedt deze workshop bewust aan in gemengde groepen (man/vrouw).



WORKSHOPS MEETDEZE DAGDELEN



WORKSHOPSERIE

DROMEN, DENKEN, DURVEN, DELEN, DOEN

Workshopserie bestaande uit 8 workshops over het ontwikkelen van toekomstperspectief in Nederland

In deze workshops, gaan we met jongeren in gesprek over hun toekomstperspectief in Nederland. Wat vinden ze leuk, wat kunnen ze, welke vaardigheden en kwaliteiten hebben ze en welke willen ze nog ontwikkelen. Door middel van 8 workshops vol interactieve opdrachten, denken jongeren na over hun toekomstperspectief, passend bij hun ambities en behoeften.

Leerdoelen:

- Jongeren zijn zich bewust van hun ambities en kwaliteiten
- Jongeren hebben nagedacht over hun toekomstperspectief
- Jongeren hebben een stappenplan gemaakt, dat bijdraagt aan het bereiken van dit toekomstperspectief

Activiteiten (8 workshops):

- Samen eten (1 uur)
- Inhoudelijk programma (2 uur)
- Tussentijdse huiswerkopdrachten (begeleid door workshopcoaches)
- Evaluatie
- Toegang tot de SAMAH- Helpdesk voor vervolgvragen (voor zowel jongeren als begeleiders).

Middelen:

- Werkboek voor jongeren
- Diverse werkvormen en oefeningen
- Persoonlijke begeleiding bij huiswerkopdrachten

Kosten:

De kosten voor workshop op locatie, inclusief materiaal, eten, voorbereiding en coaching bij huiswerkopdrachten, zijn: € 9.500,-

Maximaal aantal deelnemers: 15



WORKSHOPSERIE MOVE IT FORWARD

Workshopserie bestaande uit 8 workshops over het ontwikkelen van toekomstperspectief voor jongeren zonder perspectief in Nederland

In deze workshops, gaan we met jongeren in gesprek over hun toekomstperspectief. Wat vinden ze leuk, wat kunnen ze, welke vaardigheden en kwaliteiten hebben ze en welke willen ze nog ontwikkelen. Wat betekent het feit dat ze niet legaal in Nederland mogen blijven voor hun toekomstplannen? Waar ligt hun toekomst en hoe kunnen ze hier stappen in zetten? Door middel van 8 workshops vol interactieve opdrachten, denken jongeren na over hun toekomstperspectief, passend bij hun ambities en behoeften.

Leerdoelen:

- Jongeren zijn zich bewust van hun ambities en kwaliteiten
- Jongeren zijn zich bewust van hun situatie en wat dit betekent voor hun toekomst
- Jongeren hebben nagedacht over hun toekomstperspectief en waar dit ligt
- Jongeren hebben een stappenplan gemaakt, datbijdraagt aan het bereiken van dit toekomstperspectief

Activiteiten (8 workshops):

- Samen eten (1 uur)
- Inhoudelijk programma (2 uur)
- Tussentijdse huiswerkopdrachten (begeleid door workshopcoaches)
- Evaluatie
- Toegang tot de SAMAH- Helpdesk voor vervolgvragen

Middelen:

- Werkboek voor jongeren
- Diverse werkvormen en oefeningen
- Persoonlijke begeleiding bij huiswerkopdrachten

Kosten:

De kosten voor workshop op locatie, inclusief materiaal, eten, voorbereiding en coaching bij huiswerkopdrachten, zijn: € 9.500,-

Maximaal aantal deelnemers: 15



OVER SAMAH

Stichting SAMAH is in 1999 opgericht met als doel participatie van (voormalige) alleenstaande minderjarige asielzoekers te bevorderen en hun positie in Nederland te verbeteren. Als onafhankelijke, landelijke stichting heeft SAMAH tientallen projecten voor en met AMV's opgezet, uitgevoerd door professionals en vrijwilligers.

Al meer dan 5000 jongeren hebben in projecten en activiteiten van SAMAH geparticipeerd, waaronder in jongerenteams, maatjes- en gastouderprojecten, festivals, trainingen, coachingstrajecten, zelforganisaties en vrijwilligerswerk. De stichting beschikt derhalve over uitgebreide ervaring, kennis, en netwerken waar het deze doelgroep betreft en wordt in Nederland als expert op het gebied van deze doelgroep beschouwd.

SAMAH werkt met een klein, gespecialiseerd team van professionals en meerdere vrijwilligers en stagiaires vanuit een kantoor in Hilversum. Daarnaast werkt een groeiende groep ervaringsdeskundigen actief mee aan de ontwikkeling en uitvoering van projecten en onderzoek.

Empowerment als paradigma

SAMAH werkt vanuit het empowerment denken en heeft in haar activiteiten veel aandacht voor participatie in de vorm van invloed, inspraak en initiatief van jongeren, het vergroten van veerkracht en de wisselwerking tussen jongeren en hun begeleiders.

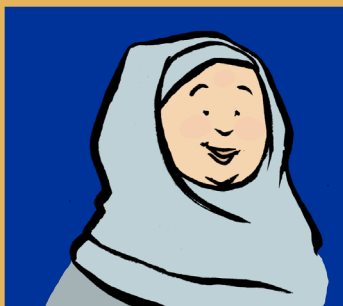
De vaak complexe situaties waarin jongeren verkeren vraagt om een integrale benadering in de begeleiding, zorg en opvang van deze jongeren met aandacht voor zelfregie en eigen beleving van jongeren.

SAMAH werkt aan oplossingen voor het vergroten van de zelfredzaamheid van vluchtelingenjongeren die door jongeren zelf gedragen worden en passen bij hun behoeften en mogelijkheden. Dat vraagt van betrokkenen bij de opvang en begeleiding van deze jongeren samenwerking en over de grenzen van de eigen wereld heen durven stappen.

www.samah.nl
info@samah.nl



de SAMAH helpdesk luistert... en helpt



"Ik moet mijn huurachterstand betalen. Maar ik heb het geld niet. Moet ik nu mijn huis uit?"



"Mijn familie komt eindelijk naar Nederland. Maar zullen zij mijn nieuwe vriend(in) accepteren? Hoe moet ik dat aanpakken?"



"Ik ben bang voor wat er allemaal verandert als ik straks 18 jaar word. Wie gaat mij helpen?"



"Ik voel mij vaak verdrietig en alleen. Wat kan mij helpen om me beter te voelen?"



Heb je een probleem en weet je niet hoe je dat moet oplossen? Wil je gewoon even met iemand praten? Bel of app dan met SAMAH:

 
06 360 594 21

SAMAH is er voor jongeren van 12 tot en met 25 jaar, die zonder hun ouders naar Nederland zijn gevlucht. Je hoeft geen status te hebben om te mogen bellen. Je hoeft je naam en adres niet te zeggen. SAMAH luistert naar iedere jongere en kan je vertellen naar wie je toe kunt gaan om hulp te krijgen.

Kijk ook eens op de website van SAMAH: www.samah.nl




SAMAH
ongewoon gewoon